

Los intereses de un niño son

Ventanas Abiertas a las Oportunidades

para lograr un aprendizaje
divertido y agradable

Las experiencias al
aire libre son actividades
de aprendizaje eficaces
para muchos niños pequeños



Lugares para aprender y actividades para disfrutar **EN CASA**

¡Justo afuera de tu casa!

- Después que haya terminado de llover, deja que tu pequeña juegue en los charcos de agua o ¡durante una llovizna cuando haga calor!, Le fascinarán las pequeñas burbujas redondas u ondas que las gotitas de lluvia hacen en la superficie del charco. Muéstrale cómo hacer ondas más grandes echando piedritas en el charco. ¿Cuáles hacen salpicaduras más grandes? o ¿Cuáles son más ruidosas?; ¿Ella puede ver su reflejo en el agua?.
- ¡Diviértanse juntas chapoteando o brincando en el agua con los pies –con botas de goma o descalzas!.
- Ayuda a tu niño a plantar una plantita en tu jardín. Escojan juntos plantas que crezcan rápidamente y den flores vistosas o frutas. Tu pequeño jardinero se maravillará por lo que logró hacer. Algunas ideas: girasoles, enredadera de arvejas (chícharos) con cuerdas o redes para que trepen hacia el sol, calabazas, calabacines o melones.
- Que tu jardín sea un lugar para observar y aprender sobre las cuatro las estaciones del año. Planta un árbol de frutas, un manzano o un cerezo, y vean cómo va cambiando en el transcurso del año según las estaciones. Toma fotos del árbol y úsalas para que

tu pequeño hable o escuche un cuento sobre su árbol tan especial. O bien, permite que tu niño haga alguna de estas actividades durante cada estación del año:

En Primavera: Exploren juntos el jardín para ver quién es el primero en descubrir los brotes nuevos que están saliendo en la tierra; prepara comidita para darle de comer a los pajaritos; ocúpense de los comederos y de las pilas para los pájaros.

En Verano: Jueguen con agua en una regadera o piscina infantil poco profunda; cultiven y prueben las frutas y verduras de verano.

En Otoño: Recojan las hojas caídas de los árboles y prénsenlas entre las páginas de un libro pesado; hagan un collage con las hojas secas de los árboles; salten juntos en un montón de hojas secas que acaban de rastrillar.

En Invierno: Recojan los palitos y las piñas del pino para quemarlos en la chimenea o en la estufa de leña y disfruten juntos del calor; con mitones o un par de guantes puestos rompan los palitos de hielo que se forman en el pasamanos del porche o en las ramas; cuando esté nevando toquen y prueben la nieve o ¡canten sobre la nieve que cae!.

Lugares para aprender y actividades para disfrutar **FUERA DE LA CASA**

Al aire libre

- Siéntense juntos debajo de un árbol y escuchen y hablen sobre los distintos sonidos que oigan afuera. Traten de imitar algunos de ellos, como por ejemplo el canto de los pájaros, los grillos o las ranas. Escuchen el ruido de la corriente de agua o las ramas llenas de hojas que se mueven con el viento. Felicita a tu pequeño cuando trata de copiar los sonidos de afuera.
- Promueve el interés de tu pequeño en recoger del suelo, afuera sobre el pasto, las cosas que le llaman la atención. Deja que agarre y examine las piedras, las hojas de los árboles, las plumas, las nueces/bellotas, las piñas del pino y otras cosas y mientras tanto le cuentas lo que son y conversan sobre el aspecto y textura de las cosas que le interesan a él.
- Llévense para la casa algunas de las cosas que tu pequeño encuentre en los paseos por el parque y colócalos en su cuarto en un estante especial para que los vean los amiguitos o los parientes cuando estén de visita así tu niño puede enseñárselos a ellos.
- Planea frecuentemente disfrutar junto a tu pequeño lugares al aire libre, como por ejemplo: parques, caminos de montaña, reservas naturales, playas u orillas de lagos, centros para la conservación de la flora y fauna. Trae contigo la merienda o prepara un picnic para almorzar al aire libre.
- Invita a otro padre o madre con su pequeño o a un pariente o a una amiga para que venga con ustedes a explorar todos juntos un lugar nuevo al aire libre. A tu pequeña le gustará mucho compartir su aventura con otras personas.

En el estanque de los patos

- Lleva un cambio de ropa para que tu pequeño se cambie si se moja al acercarse al agua ¡o al meterse en ella! (bajo tu constante vigilancia).
- Habla sobre las distintas clases de comida que le gustan comer a los patos y trae alguna para que tu hijo pueda echarse. Un



par de sugerencias son: los granos de maíz y la corteza del pan.

- Imita los 'cuac-cuac' y movimientos de los patos. Diviértanse juntos imitando a los patitos.
- Busquen juntos a ver si encuentran el nido o un huevo o las plumas de los patos.
- Disfruten viendo a una mamá pato llevarse a sus patitos a dar una vuelta o a nadar.
- Inventa historias graciosas sobre las familias de los patos que vean.

De paseo por el barrio

- Abre el paraguas y lleva a tu pequeña a dar un paseo mientras esté lloviendo o nevando. Mientras caminan canta canciones o recita rimas infantiles sobre el tiempo que hace. Que tu pequeña sienta las gotas de lluvia o los copos de nieve sobre su nariz o sus deditos. Habla sobre las sensaciones como "el frío", "mojado", etc.
- Antes de salir a dar una vuelta, miren juntos por la ventana y pregúntale: "¿Qué nos deberíamos poner?". Que tu hija encuentre los abrigos, los sombreros, las botas, etc., que se van a poner y ¡felicítala por prepararse solita para salir a pasear!.

